

Kebabčata



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1884 kalorií , **0 g** cukrů , **152 g** tuků , **128 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/kebabcata>

Příprava

Smícháme obě mletá masa, najemno nakrájenou cibuli, utřený česnek, sůl, pepř i saturejku. Zakryjeme fólií a necháme přes noc uležet. Druhý den tvarujeme malé válečky, které osmažíme na oleji nebo grilujeme na grilu.



Tip k receptu

Podáváme se salátem a pečivem.

Ingredience

- ✓ 300 g hovězího mletého masa
- ✓ 400 g vepřového mletého masa
- ✓ 2 ks cibule
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 1/2 lžičky pepře
- ✓ 1/2 lžičky saturejky
- ✓ 50 ml slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Bulharská, Bezlepková, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Hlavní chod

