

# Kedlubnová kaše



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

400 kalorií , 0 g cukrů , 41 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: slavuska

Odkaz: <https://srecepty.cz/kedlubnova-kase>

## Příprava

Kedlubny, brambory a cibuli si nakrájíme na kostky, a uvaříme v osolené vodě do měkka. V trošce vody rozmixujeme. Přidáme prolisovaný česnek, měkké máslo a ohřáté mléko. Vymícháme dohladka.



### Tip k receptu

Podáváme jako přílohu např. k masu, místo obyčejné bramborové kaše.

## Ingredience

- ✓ 5 brambor
- ✓ 3 kedlubny
- ✓ 200 ml mléka
- ✓ 50 g másla
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 cibule

## Kategorie

Česká, Redukční, Vegetariánská, Celoročně, Zelenina, Zelenina, Děti do 5 let, Zkušený kuchař, Příloha

