

Kedlubnový salát s ovocem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

143 kalorií , **12 g** cukrů , **0 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/kedlubnovy-salat-s-ovocem>

Příprava

Kedlubny očistíme a nakrájíme na tenké hranolky (můžete použít speciální multifunkční kráječ). Pomeranče a jablka očistíme a nakrájíme na kostičky. Přidáme jogurt a dochutíme solí, pepřem, citronovou šťávou a cukrem dle chuti.

Ingredience

- ✓ 400 g kedluben
- ✓ 2 ks pomeranč
- ✓ 2 ks jablko
- ✓ 1 ks citrón
- ✓ 250 g Řeckého jogurtu
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka bílého pepře
- ✓ troška cukru moučka

Kategorie

Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Rychlovka, Štíhlá slečna, Vegetarián, Předkrm, Salát, Svačinka

