

Kedlubny se zakysanou smetanou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

336 kalorií , **0 g** cukrů , **37 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/kedlubny-se-zakysanou-smetanou>

Příprava

Kedlubny dobře omyjeme, oloupeme a nastrouháme. V hrnci rozehejeme máslo a kedlubny na něm osmažíme. Podlijeme několika lžicemi vody a dusíme doměkka (asi 10 minut). Osolíme, opeříme, ochutíme sojovou omáčkou a zamícháme kysanou smetanu. Prohřejeme a podáváme, nejlépe s brambory.

Ingredience

- ✓ 4 ks velkých kedlubnů
- ✓ 3 lžice másla
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 1 lžička sojové omáčky
- ✓ 500 ml zakysané smetany

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Hlavní chod