

Kiwi koktejl



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

172 kalorií , **12 g** cukrů , **8 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/kiwi-koktejl>

Příprava

Tři omyté kiwi omyjeme, zbavíme slupky a nakrájíme na čtvrtky. Do mixéru nalijeme mléko, přidáme kiwi, bílý jogurt, vanilkový cukr a mixujeme do hladka.



Tip k receptu

Zdobíme limetkou a podáváme vychlazené.

Ingredience

- ✓ 250 ml polotučného mléka
- ✓ 100 g bílého jogurtu
- ✓ 1 balení vanilkového cukru
- ✓ 1 plátek limetky
- ✓ 3 kiwi

Kategorie

Léto, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Ovoce, Rodina, Nápoje a koktejly

