

Kiwi Smoothie



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/kiwi-smoothie>

Příprava

Všechny ingredience rozmixujeme v mixéru.
Nalijeme do sklenic, přidáme led a ozdobíme kousky banánů a kiwi.

Ingredience

- ✓ 4 kiwi
- ✓ 2 banány
- ✓ 4 šálky vanilkového jogurtu
- ✓ 4 kostky ledu

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce, Vegetarián, Nápoje a koktejly

