

Kmínová polévka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

326 kalorií , **0 g** cukrů , **9 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/kminova-polevka>

Příprava

Na rozehřáté máslo nasypeme kmín a krupici. Za stálého míchání společně osmahneme. Přidáme vejce a rychle rozmícháme, až vzniknou malé kousky. Zalijeme vodou, osolíme, přihodíme bujón a povaříme asi 10 minut.

Ingredience

- ✓ kousek máslo
- ✓ 4 lžíce krupice
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 1 lžíci kmínu
- ✓ sůl
- ✓ 1 kostku zeleninového bujónu
- ✓ 1 l vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Polévka

