Knedlíky z rohlíků

Obtížnost: ▫▫▫▫▫

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: **2**

107 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: https://srecepty.cz/knedliky-z-rohliku

Příprava

Rohlík z předešlého dne nakrájíme na kostičky. Brambor oškrábeme a rozmixujeme na kaši. Obojí dáme do mísy a spojíme. Potom stlačením v dlani utvoříme malé knedlíčky, které vaříme v osolené vodě asi 5 minut.

Tip k receptu

Čím více suroviny stlačíme, tím lépe. Směs nesolíme! Je to levná náhrada bramborových knedlíků.

Ingredience

- 1 syrový brambor
- 1 starší rohlík
- 1 lžička sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Jídlo na každý den, Rychlovka, Chudý student, Rodina, Příloha