

Koblížky z tvarohu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

1645 kalorií , **1 g** cukrů , **33 g** tuků , **92 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/koblizky-z-tvarohu>

Příprava

Ve větší míse smícháme mouku, tvaroh, vejce, mléko, prášek do pečiva, rum a sůl. Všechny suroviny řádně promícháme a lžící vykrajujeme menší kousky a smažíme je na oleji z obou stran dozlatova jako koblížky. Můžeme je také smažit ve fritovacím hrnci. Tvarohové koblížky po usmažení hned obalujeme v moučkovém cukru s vanilkou.

Ingredience

- 250 g polohrubé mouky
- 250 g tvarohu
- 4 vejce
- 8 lžic mléka
- sáček kypřicího prášku do pečiva
- 5 lžic rumu
- špetka soli
- cukr moučka na obalení
- sáček vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Moučník

