

Kokosová buchta-rychlík



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **10**

2991 kalorií , **0 g** cukrů , **140 g** tuků , **63 g** bílkovin

Autor: tepito

Odkaz: <https://srecepty.cz/kokosova-buchta-rychlík>

Příprava

Smícháme mouku s práškem do pečiva, přidáme vejce, mléko a půl hrnečku cukru+van.cukr. Těsto nalijeme na vymazaný a vysypaný plech, posypeme kokosem promísleným se zbylým cukrem. Pečeme ve vyhřáté troubě asi 40min na 180stupňů. Po upečení hned polijeme 2 šlehačkami. Vychladlé nakrájíme na řezy.

Ingredience

- 2 vejce
- 2 hrneček polohrubé mouky
- 1 hrneček mléka
- 1 hrneček cukru krupice
- 1 sáček vanilkového cukru
- 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- 1 hrneček kokosové moučky
- 2 balení smetany ke šlehání (šlehačka)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Moučník

