

Kokosové frappé



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

194 kalorií , **0 g** cukrů , **19 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/kokosove-frappe>

Příprava

Kávu zalijeme horkou vodou a připravíme středně silné espresso. Necháme chvíli vychladnout. Do mixéru nalijeme kokosové mléko, espresso a přihodíme led. Vše rozmixujeme. Na dno sklenice vložíme kokosovou zmrzlinu a přelijeme rozmixovanou směsí.

Tip k receptu

Dozdobit můžeme šlehačkou posypanou kokosem. A trochu exotičtější mňamku získáme, když do mixéru přilijeme ještě 3 lžíce čerstvě vymačkané pomerančové šťávy.



Ingredience

- 2 lžičky instantní kávy
- 100 ml vody
- 100 ml kokosového mléka
- 4 kostky ledu
- 1 lžíce kokosové zmrzliny

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Návštěva, Nápoje a koktejly