

Kokosové tyčky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 1h 25min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 10

2640 kalorií , **6 g** cukrů , **134 g** tuků , **40 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kokosove-tycky>

Příprava

Na vál prosijeme hladkou mouku, přidáme strouhaný kokos, cukr, změkklé máslo, rozkvedlané vejce a zpracujeme v těsto. Necháme ho chvíli v chladu odpočinout, aspoň 1 hodinku. Do strojku na maso dáme lis na cukroví a protlačujeme různé tvary, hlavně tyčky. Dáme na vymazaný plech a pečeme dorůžova. Horké můžeme ještě obalit v cukru a eventuálně ještě potřít čokoládovou polevou, jak kdo má rád.



Ingredience

- 300 g hladké mouky
- 120 g strouhaného kokosu
- 100 g cukru moučka
- 150 g másla
- 1 vejce

Kategorie

Vánoce, Finančně nenáročné, Rodina, Cukroví