

Kokosovník na půl plechu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 6

1961 kalorií , **0 g** cukrů , **128 g** tuků , **27 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/kokosovnik-na-pul-plechu>

Příprava

Mouku smícháme s práškem do pečiva, kokosem a cukrem. Přidáme mléko, olej a vejce a umícháme těsto. Nalijeme těsto na vymazaný a moukou vysypaný plech a pečeme. Vychladlý kokosovník polijeme čokoládovou polevou, posypeme kokosem a po ztuhnutí nakrájíme na kostičky.

Tip k receptu

Pokud moučník chceme mít na celý plech, použijeme 2 dávky.

Ingredience

- 1 hrneček polohrubé mouky
- 0,5 balení prášku do pečiva
- 3/4 hrnečku mletého kokosu
- 1/2 hrníčku cukru krupice
- 1/2 hrnečku mléka
- 8 lžic oleje
- 1 vejce
- čokoládová poleva na potření

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Moučník

