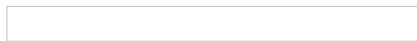


Kokosový koktejl z podmáslí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 2

268 kalorií , **7 g** cukrů , **5 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/kokosovy-koktejl-z-podmasli>

Příprava

Kokos a ovesné vločky rozmixujeme najemno, přimícháme granko a vanilkový cukr. Směs zašleháme do podmáslí, nakonec přidáme jahody a vše rozmixujeme. Lijeme do vysokých sklenic.

Ingredience

- 250 ml podmáslí
- 2 lžíce Granka
- 1 balení vanilkového cukru
- 20 g ovesných vloček
- 1 lžíce kokosové moučky
- 6 větších jahod

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka,
Děti do 5 let, Nápoje a koktejly