

Koktejl z krabích tyčinek



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

716 kalorií , 21 g cukrů , 40 g tuků , 29 g bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: <https://srecepty.cz/koktejl-z-krabich-tycinek>

Příprava

Krabí tyčinky podélně rozpůlíme a šikmými řezy překrájíme. Jablka oloupeme, odstraníme jadřinec a nakrájíme na malé kostky. Vše vložíme do misky. Přidáme zakysanou smetanu a mléko. Vlašské ořechy přesekáme a všechny suroviny zlehka promícháme. Dochutíme čerstvě vymačkanou citronovou šťávou, špetkou cukru a soli. Servírujeme s měsíčkem citronu a pečenými toasty.

Ingredience

- ✓ 250 g krabích tyčinek
- ✓ 150 g zakysané smetany
- ✓ 100 ml mléka
- ✓ 200 g jablek
- ✓ 50 g vlašských ořechů
- ✓ šťáva z 1/2 citronu
- ✓ cukr moučka dle chuti
- ✓ špetka soli

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Klasika, Návštěva, Salát