

# Kombinovaný salát



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 6

**1717** kalorií , **7 g** cukrů , **189 g** tuků , **3 g** bílkovin

**Autor:** Jozef

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kombinovany-salat>

## Příprava

Syry, vajcia, papriku, uhorky a salámu pokrájame na drobné kocky, dobre premiešame a v miske s uvarenou vychladnutou ryžou, uduseným hráškom, octom, korením a soľou zľahka premiešame. Pridávame postupne majonézu. Necháme v chlade odležať.



### Tip k receptu

Šalát možno podávať ako samostatné jedlo alebo ako druhú večeru s chlebom alebo opečeným sendvičom.

## Ingrediencie

- ✓ 250 g vařené rýže
- ✓ 150 g Eidamu
- ✓ 150 g goudy
- ✓ 2 vejce uvařené natvrdo
- ✓ 100 g šunového salámu
- ✓ 2 zelené papriky
- ✓ 2 kyselé okurky
- ✓ 50 g zeleného hrášku
- ✓ 250 ml majonézy
- ✓ 1 lžička Dijonské hořčice
- ✓ troška mletého pepře
- ✓ 1 lžička bylinkového octa
- ✓ sůl podle potřeby

## Kategorie

Obyčejný den, Italská, Celoročně, Finančně náročnější, Rodina, Salát