

Kompot z dýně



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 1h 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 2h 0min , Porce: 1

4392 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/kompot-z-dyne>

Příprava

Dýni oloupeme, vydlabeme semennou část a dužinu nakrájíme na menší kostky. Vložíme je do studené vody s hřebíčky a necháme (nemusíme) několik hodin stát. Potom přidáme nakrájené citróny na hrubší plátky i s kůrou, ale bez semen. Přidáme cukr a kyselinu citrónovou. Vaříme necelých 10 minut, než zeskloutí. Kompot odstavíme, vyndáme hřebíčky a citróny. Ochutíme 1 lahvičkou ananasového aroma. Naplníme do skleniček a sterilujeme 20 minut při 80°C.



Tip k receptu

Aroma můžeme nahradit 1 velkým ananasovým kompotem. Hřebíček není dobré dávat do sklenic, je moc aromatický.



Ingredience

- ✓ 3 kg dýně
- ✓ 3 hřebíčky
- ✓ 2 l studené vody
- ✓ 2 citróny
- ✓ 800 g cukru krystal
- ✓ 2 lžičky kyseliny citronové
- ✓ 1 lahvička ananasového aroma

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina