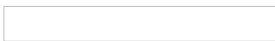


Korytnická jablíčka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

761 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/korytnicka-jablicka>

Příprava

Celé jablka olúpeme, zbavíme jadrovníka (vypichneme ho) a otvory naplníme marmeladou. Posypeme škorickou a cukrom, poukladáme do malej vymastenej zapekacej misky. Žĺtky vymiešame s cukrom, pridáme ušľahaný sneh z bielkov a múku, zľahka premiešame a cestičkom zalejeme jablka. Upečieme v rúre a po upečení posypeme vanilkovým cukrom.

Tip k receptu

Ľahký múčnik vhodný aj pre malé deti.

Ingredience

- 4 jablka
- 2 vejce
- 80 g cukru moučka
- 80 g hrubé mouky
- 60 g meruňkové marmelády
- troška skořice
- 1 sáček vanilkového cukru

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník