

Kotleta na houbách



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

53 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: heleen1

Odkaz: <https://srecepty.cz/kotleta-na-houbach>

Příprava

Naklepané, osolené a opepřené kotlety obalíme v hladké mouce a orestujeme na zpěněné cibuli. Přidáme na kousky pokrájené houby, 1/3 masoxové kostky, mírně podlejeme vřelou vodou a dusíme do změknutí /kvůli houbám minimálně 15 minut/ buď pod pokličkou nebo v tlakovém hrnci. Potom můžeme dochutit solí, pepřem atd...

Podáváme s rýží /návod na uvaření na každé krabici/ a kyselou okurkou.

Ingredience

- ✓ 4 vepřové kotlety bez kostí
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2-3 hrsti hub
- ✓ hladká mouka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Maso, Klasika, Rodina, Hlavní chod

