

# Kovbojský salát



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

**313** kalorií , **0 g** cukrů , **23 g** tuků , **26 g** bílkovin

**Autor:** Zuzana Mellenová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kovbojsky-salat>

## Příprava

Okurku oloupeme a společně s rajčaty a paprikou očistíme, omyjeme a nakrájíme na větší kostičky. Fazole opláchneme pod tekoucí vodou a přimícháme je již k nakrájené zelenině. V mléku rozmícháme tavený sýr, směs osolíme a opeříme. Sýrovou zálivku nalijeme na zeleninu a promícháme. Nakonec do salátu přimícháme nastrouhaný tvrdý sýr.

## Ingredience

- 1 salátová okurka
- 5 rajčat
- 1 konzerva červených fazolí
- 1 větší paprika
- 60 g smetanového sýru
- 100 g eidamu
- 50 ml mléka
- 1 hrst sterilizované kukuřice

## Kategorie

Obyčejný den, Španělská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Salát