

Krabí pomazánka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

18 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/krabi-pomazanka>

Příprava

Krabí tyčinky nakrájíme na kousky. Cibuli nakrájíme najemno, smícháme se sýrem a jogurtem, dle chuti přidáme podravku a přimícháme nakrájené kousky tyčinek. Krabí pomazánka je dobrá na vece nebo na nakrájeném rohlíku. Zdobíme dle fantazie.

Ingredience

- 6 ks krabích tyčinek
- 1 velká cibule
- 8 trojúhelníků taveného sýra
- 2 lžíce bílého jogurtu
- Vegeta, Podravka nebo jiné koření podobné chuti
- špetka pepře
- zelenina na ozdobu

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Návštěva, Pomazánka

