

Křehká bábovka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 45min , Porce: 8

3295 kalorií , **0 g** cukrů , **169 g** tuků , **46 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/krehka-babovka>

Příprava

Heru ušleháme s cukry s vejcem a žloutky do husté pěny. Přidáme polovinu mouky smíchanou s vanilkovým pudinkem, rozkvedlanou šlehačkou a dobře promícháme. Nakonec vmícháme zbylou mouku smíchanou s práškem do pečiva a po částech přidáme pevně ušlehaný sníh.

Ingredience

- 13 dkg Hery
- 10 dkg cukru moučka
- 1 vanilkový cukr
- 10 dkg pískového cukru
- 5 žloutků
- 1 vejce
- 40 dkg polohrubé mouky
- 1 vanilkový pudink
- 1 prášek do pečiva
- 5 bílků vyšlehaných do sněhu
- 1 smetana ke šlehání (šlehačka)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník