

Křehký jarní salátek



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

4 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/krehky-jarni-salatek>

Příprava

Oloupaný kedluben rozčtvrtíme a nakrájíme na tenké plátky, omyté ředkvičky také nakrájíme na plátky a vložíme do mísy, přidáme i salát natrhaný na menší kousky. Zakysanou smetanu dobře rozmícháme se solí, pepřem, lžičkou cukru, octem a olivovým olejem. Vzniklý dresink nalijeme na zeleninu a vše dobře promícháme. Ihned podáváme.

Ingredience

- 100 ml zakysané smetany
- 1 hlávkový salát
- 1 větší kedluben
- svazek ředkviček
- sůl, pepř a cukr podle chuti
- 2 lžičky octa
- 2 lžičky olivového oleje

Kategorie

Jaro, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Salát

