

# Krém z pečených jablek



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 2

274 kalorií , 24 g cukrů , 3 g tuků , 22 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/krem-z-pecenych-jablek>

## Příprava

Čtyři větší jablka opláchneme a upečeme v troubě na plechu. Poté z jablek stáhneme slupku, odstraníme jadřince, rozmačkáme měkká jablka a vmícháme je do tvarohu. Dochutíme medem, vanilkovým cukrem a vmícháme rozinky. Krém dáme do mističek a posypeme posekanými ořechy.

## Ingredience

- ✓ 4 jablka
- ✓ 120 g jemného tvarohu
- ✓ 2 lžíce včelího medu
- ✓ 1/2 balení vanilkového cukru
- ✓ 3 lžičky rozinek
- ✓ 4 lžíce strouhaných ořechů

## Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Německá, Celoročně, Ovoce, Rodina, Dezert

