

# Křupavé kuřecí kousky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 3

2656 kalorií , 4 g cukrů , 14 g tuků , 60 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/krupave-kureci-kousky>

## Příprava

Maso nakrájíme na větší kousky. Mouku promícháme s pepřem, se solí a paprikou. Kousky obalíme v mouce, rozšlehaných a osolených vejcích a v drcených lupíncích. Maso vysmažíme, na papírové utěrce necháme okapat. Podáváme s bramborami a zeleninou.

## Ingredience

- ✓ 500 g kuřecích prsou
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 2-3 vejce
- ✓ 1 hrneček hladké mouky
- ✓ 2 hrnečky kukuřičných lupínků
- ✓ 1 lžička mleté papriky

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

