

Krupice z mouky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 12min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 12min , Porce: 2

796 kalorií , 0 g cukrů , 28 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/krupice-z-mouky>

Příprava

Mléko nalijeme do hrnce a přivedeme k varu. Osladíme cukrem, přidáme máslo a nakonec pomalu přisypáváme mouku. Vždy trochu přisypeme, zamícháme, opět trochu přisypeme, zamícháme atd. Pak vaříme asi 3 minuty. Hotovou kaši nalijeme na talíře a posypeme grankem.



Tip k receptu

Tento recept vznikl jednou, když jsem slíbila synkovi krupicovou kaši a vzápětí zjistila, že mi došla krupice. Na poprvé jsem tam sice dala mouky trochu moc, ale teď už to mám vychytané. Takže pokud byste neměli doma krupici, určitě tuhle kaši vyzkoušejte. A mimochodem víte, že nám chutná teď dokonce víc, než ta z kupované krupice?

Ingredience

- ✓ 500 ml mléka
- ✓ 4 lžičky cukru krupice
- ✓ 120 g polohrubé mouky
- ✓ 2 lžičky másla
- ✓ 3 lžičky Granka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Děti do 5 let, Hlavní chod