

Kulajda s lesními houbami, liškami a zastřeným vejcem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 1h 30min
Celkový čas: 2h 0min , Porce: 5

1132 kalorií , **2 g** cukrů , **54 g** tuků , **47 g** bílkovin

Autor: Surikata

Odkaz: <https://srecepty.cz/kulajda-s-lesnimi-houbami-liskami-a-zastrenym-vejcem>

Příprava

Dejte vařit část vývaru a přidejte do něj sušené houby, aby změkly. Podle potřeby vařte půl hodiny až hodinu. Do velkého hrnce dejte trochu másla a hladkou mouku. Postupným mícháním z toho udělejte světlou jíšku. Přidejte k ní vývar s houbami a míchejte, dokud ze směsi nevznikne hladká hmota. Směs zalijte trochou vývaru, osolte, přidejte nakrájené brambory a nechte 20 minut povařit. Vezměte si čerstvý kopr a oberte ze stonků listy. Samotné stonky dejte do vývaru, aby se z nich vyvařila chuť. Přidejte kmín. Vedle na pánvi si mezitím rozehřejte máslo a na něm lehce orestujte lišky. Stačí zlehka, aby zůstaly krásně křupavé. Pak přidejte trochu soli a pepře. Do rendlíku si nachystejte vodu, do něj nalijte trochu octa a přiveďte k varu. Teplotu následně stáhněte, ať voda probublává a vytvoříte v ní vařečkou vír. Rozklepněte jedno vejce a nechte ve varu 3 minuty, aby se vejce zastřelo a žloutek byl stále tekutý. Z kulajdy vyndejte stonky kopru. Přidávejte cukr, ocet a sůl, dokud nebude mít polévka ideální chuť. Pokud ale rádi experimentujete, můžete místo cukru použít i Salko. Zastřené vejce vyndejte

Ingredience

- 300 g brambory
- 2 lžíce hladká mouka
- 2 svazek kopr
- 150 g liška obecná
- 8 dcl hovězí vývar
- 2 lžíce cukr krystal
- 150 ml smetana
- 1 špetka pepř
- 1 špetka kmín
- 3 lžíce ocet
- 5 ks vejce
- 150 g houby
- 2 lžíce máslo
- 1 špetka sůl

Kategorie

Česká, Polévka

z hrnce a položte na kuchyňskou utěrku.
Polévku zalijte smetanou a nasypejte
zbývající listy kopru. Kulajdu přendejte do
talíře a ozdobte zastřeným vejcem a liškami.

▣ **Tip k receptu**

Pokud chcete přivést vodu k varu rychleji, využijte na desce funkci Booster, díky které začne vařit už za 90 vteřin. Booster nabízí například varné desky Beko HII 64700 UFT.

