

Kuře na banánech



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

420 kalorií , 0 g cukrů , 41 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-na-bananech>

Příprava

Kuře dobře omyjeme a rozporcujeme. Na másle osmahneme nadrobno nakrájenou cibuli, vložíme na ní kuře, osolíme, opepříme a opečeme. Zalijem trochou vody a podusíme doměkka. Banány oloupeme a nakrájíme na kostky. Přidáme banány do pánve a také bylinky. Vše důkladně promícháme, zaprášíme moukou a na pánvi dopečeme. Ideální příloha je kari rýže.

Ingredience

- ✓ 1 kuře
- ✓ 1 cibule
- ✓ 6 banánů
- ✓ 50 g másla
- ✓ 1 lžička máty
- ✓ 1 lžička saturejky
- ✓ 1 lžička petrželové naťi
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ troška pepře a soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné,
Drůbež a králík, Ovoce, Jídlo na každý den,
Rodina, Hlavní chod

