

Kuře na citrónu a medu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

622 kalorií , **24 g** cukrů , **5 g** tuků , **110 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-na-citronu-a-medu>

Příprava

Kuřecí prsa omyjeme a rozložíme do zapékací nádoby. Připravíme si marinádu z medu, jemně trouhané kůry ze dvou citrónů a šťávy z jednoho, soli a pepře. Marinádu nalijeme na maso a to v ní několikrát důkladně obalíme. Pečeme asi 20 minut, poté maso otočíme a dopečeme.

Ingredience

- 500 g kuřecích prsou
- 2 lžíce včelího medu
- 2 citróny
- pepř
- sůl

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Hlavní chod