

Kuře na jalovci



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

260 kalorií , 18 g cukrů , 1 g tuků , 19 g bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-na-jalovci>

Příprava

Do vymazané zapékací misky vložíme naporcované osolené a opepřené kuře, posypeme hustě nakrájenou cibulí a zeleninou, přidáme nasekaný česnek, koření a zalijeme směsí vína a kečupu. Pečeme do změknutí, dle potřeby podléváme vodou. Podáváme se zeleninovým salátem.

Ingredience

- ✓ 1 kuře
- ✓ 2 cibule
- ✓ 250 g kořenové zeleniny
- ✓ 10 kuliček jalovce
- ✓ 3 bobkové listy
- ✓ 5 kuliček pepře
- ✓ 1 lžička provensálského koření
- ✓ 1/2 lžička soli
- ✓ 6 lžic kečupu
- ✓ 200 ml červeného vína
- ✓ 6 stroužků česneku

Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Česká, Drůbež a králík

