

# Kuře na zelenině



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 1h 0min  
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 4

**2067** kalorií , **0 g** cukrů , **205 g** tuků , **18 g** bílkovin

**Autor:** oriestok

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kure-na-zelenine>

## Příprava

Kurča rozdělíme na porcie, posolíme. Očistenú cibuľu najemno pokrájame a reďkvičku postrúhame. Cibuľu udusíme na oleji, pridáme reďkvičku a pokrájanú kyslú kapustu, rascu a smotanu. Všetko premiešame a dáme na vymastený menší plech. Na kapustový základ poukladáme porcie kurčaťa, ktoré dobre potrieme maslom. Vložíme do horúcej rúry a zakryté pečieme. Po 30 minútach odkryjeme a dopečieme. Podávame so zemiakmi.

## Ingredience

- ✓ 1 kuře
- ✓ 200 g bílé ředkve
- ✓ 2 cibule
- ✓ 400 g kyselého zelí
- ✓ 1 smetana na vaření
- ✓ mletý kmín
- ✓ 100 g másla
- ✓ sůl
- ✓ 3 lžíce slunečnicového oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod