

# Kuře pečené s jablky a šípky na medu



Obtížnost: 

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 1h 10min  
Celkový čas: 1h 45min , Porce: 4

195 kalorií , 49 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-pecene-s-jablky-a-sipky-na-medu>

## Příprava

Kuře rozdělíme na porce, omyjeme, osolíme, potřeme medem, dáme do misky a dáme do chladu na hodinu, poté porce kuřete opět potřeme medem a opět uložíme na hodinu do ledničky. Poté porce kuřete dáme na pekáč, podlijeme vodou a dusíme cca 60 minut. Během pečení porce kuřete obracíme a mírně podléváme vodou. Po asi 30-ti minutách dušení nakrájíme na plátky cibuli, přidáme ji k porcím kuřete, dále přidáme na plátky nakrájené šípky, na plátky nakrájená jablka, hřebíček, nové koření, podle potřeby podlijeme a dále dusíme doměkka. Když je maso měkké, vyjmeme ho, dáme stranou, šťávu procedíme a do přecezené šťávy vrátíme porce kuřete. Podáváme s rýží.

## Ingredience

- ✓ 1 ks kuřete
- ✓ 2 ks cibule
- ✓ 4 ks jablek
- ✓ troška šípků
- ✓ 4 lžice medu
- ✓ 4 lžice vody
- ✓ 6 kuliček nového koření
- ✓ špetka soli
- ✓ troška hřebíčku

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Návštěva, Hlavní chod