

Kuře s nudlemi



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

949 kalorií , **1 g** cukrů , **83 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-s-nudlemi>

Příprava

Kuře omyjeme, rozdělíme na porce, dáme do hrnce, zalijeme vodou, osolíme, přidáme očištěnou mrkev, petržel, očištěný celer nakrájený na kousky a cibuli nakrájenou na půlku, kuličky černého pepře a uvaříme doměkka. Z másla a hladké mouky uděláme jíšku, přilijeme vývar z kuřete, rozšleháme, přidáme smetanu, ochutíme strouhaným muškátovým oříškem, povaříme. Vmícháme jemně nasekanou petrželku. Poté zjemníme smetanou, vložíme porce kuřete a prohřejeme. Jako přílohu podáváme široké nudle, které si uvaříme v osolené vodě dle návodu na obalu.

Ingredience

- ✓ 1 ks kuřete
- ✓ 1 ks mrkve
- ✓ 1 ks celeru
- ✓ 1 ks petržele
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 100 g másla
- ✓ 250 ml sladké smetany
- ✓ 60 g hladké mouky
- ✓ 6 kuliček celého pepře
- ✓ troška muškátového oříšku
- ✓ 1 hrst petrželové natě
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 sáček nudlí

Kategorie

Obyčejný den, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod