

Kuře se zeleninovou rýží



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1954 kalorií , **35 g** cukrů , **0 g** tuků , **38 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-se-zeleninovou-ryzi>

Příprava

Pekáč vymažeme a nakrájíme do něj cibuli. Maso osolíme a poklademe do pekáče na cibuli. Navrch nasypeme nakrájená rajčata a papriky. Dolijeme vodou, aby vše bylo potopené. Pečeme asi 20 minut. Poté nasypeme rýži a pečeme dalších 15 minut.

Ingredience

- 2 cibule
- 500 g rajčat
- 0,5 kg paprik
- 2 hrnečky dlouhozrnné rýže
- 4 kuřecí čtvrtky
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod