

Kuře v cibuli



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

49 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-v-cibuli>

Příprava

Kuře rozdělíme na porce, kůži stáhneme, maso osolíme a potřeme prolisovaným česnekem. Cibuli nakrájíme nahrubo nebo na kolečka. Kuře dáme do ohnivzdorné skleněné nádoby a vložíme zasypané cibulí do mikrovlné trouby. Pečeme na plný výkon trouby 10 minut, promícháme a pečeme dalších 20 minut.

Ingredience

- ✓ 1 kuře
- ✓ 1 špetka soli
- ✓ 3 stroužky česneku
- ✓ 2 velké cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod