

Kuře zapečené se zelím



Obtížnost: 

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

451 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-zapecene-se-zelim>

Příprava

V hrnci si rozpustíme sádlo, nakrájíme nadrobno cibuli a osmahneme ji na rozpuštěném sádle. Poté přidáme hladkou mouku, osmahneme a podlijeme 200 ml vody, povaříme. Kysané zelí překrájíme, přidáme do hrnce k cibulce, dále přidáme na čtvrtky rozporcované kuře, osolíme, okmínujeme, zakryjeme zbylým zelím, dáme do trouby a pečeme 30 minut.

Ingredience

- ✓ 1 ks kuřete
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 1 sáček kysaného zelí
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 200 ml vody
- ✓ 3 lžíce sádla
- ✓ špetka kmínu
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Rodina, Hlavní chod