

Kuřecí hrnec



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

2928 kalorií , **0 g** cukrů , **252 g** tuků , **58 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-hrnec>

Příprava

Kuře omyjeme a rozčtvrtíme. Na oleji zpěníme nadrobno nakrájenou cibuli, poté vložíme porce kuřete, osolíme a přisypeme kari. Maso osmahneme a potom k němu přidáme na kostičky nakrájené brambory a zeleninu. Podlijeme vodou a dáme vařit. Asi po 5 minutách vsypeme opanou čočku a společně vaříme, až je vše měkké. Nakonec podle chuti dosolíme a dopepříme.

Ingredience

- 1 kuře
- 4 větší brambory
- 1 větší cibule
- 250 g mražené zeleniny
- 1 paprika (kapie)
- 1 hrst hub
- špetka soli
- 1 lžička kari koření
- 200 g čočky
- 250 ml rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

