

Kuřecí kung-pao II.



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

337 kalorií , 0 g cukrů , 4 g tuků , 67 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-kung-pao-ii>

Příprava

Kuřecí řízky nakrájíme na kousky, osolíme, opeříme a orestujeme na rozpáleném oleji. Přidáme cibuli rozkrájenou na půlkolečka a restujeme dále. Přidáme worchesterovou omáčku a sojovou omáčku, také buráky a prohřejeme. Podáváme s rýží.

Ingredience

- ✓ 300 g kuřecích prsou
- ✓ 1 velká cibule
- ✓ olej
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 1 lžice Worcesterské (Worcesterové) omáčky
- ✓ 1 lžička sojové omáčky
- ✓ 1 hrst arašídů

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

