

# Kuřecí nudle se špenátem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 40min , Porce: 2

**1804** kalorií , **12 g** cukrů , **30 g** tuků , **103 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kureci-nudle-se-spenatem>

## Příprava

Na rozehřátém olivovém oleji opečeme dozlatova nudličky kuřecího masa s plátky česneku a cibule. Zalijeme smetanou, přidáme bujón, rozmražený špenát a vše provaříme cca 5 minut. Servírujeme s penne a zdobíme čerstvými bylinkami.

## Ingredience

- ✓ olivový olej
- ✓ 3 stroužky česneku
- ✓ 50 g cibule
- ✓ 400 g kuřecího masa
- ✓ 250 ml smetany
- ✓ 2 Natur kuřecí bujóny
- ✓ 250 g mraženého listového špenátu
- ✓ 350 g penne

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Drůbež a králík, Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Rychlovka, Návštěva, Rodina, Hlavní chod

