

Kuřecí nudličky na kokosovém mléku



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

969 kalorií , 0 g cukrů , 51 g tuků , 112 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-nudlicky-na-kokosovem-mleku>

Příprava

Maso nakrájíme na nudličky, oloupeme cibuli a nadrobno ji nakrájíme, v hrnci si rozpálíme olej a zpěníme na něm nadrobno nakrájenou cibuli. Když je cibule zpěněná, přidáme na nudličky nakrájené kuřecí maso a opečeme ze všech stran, poté podlijeme kokosovým mlékem, zakápneme citrónovou šťávou a dusíme doměkka. Když je maso měkké, přidáme bazalku, opeříme, osolíme a podáváme.

Ingredience

- ✓ 500 g kuřecích prsou
- ✓ 100 ml kokosového mléka
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 4 lžíce olivového oleje
- ✓ 2 lžíce nasekané petrželky
- ✓ špetka bazalky
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod