

# Kuřecí nudličky s fíky a smetanou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 1h 5min  
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 4

771 kalorií , 0 g cukrů , 32 g tuků , 110 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-nudlicky-s-fiky-a-smetanou>

## Příprava

Fíky si den předem namočíme do vody, aby byly měkčí. Kuřecí prsa nakrájíme na nudličky. Cibuli oloupeme, nadrobno nakrájíme a osmahneme na rozpáleném olivovém oleji dozlatova. Poté přidáme na nudličky nakrájené kuřecí maso, orestujeme ze všech stran, přidáme na kostičky nakrájené fíky, orestujeme ze všech stran, podlijeme smetanou a dusíme, až je maso měkké a až jsou fíky měkké. Poté opeříme a osolíme a podáváme s brambory.

## Ingredience

- ✓ 500 g kuřecích prsou
- ✓ 4 ks fíků
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 4 lžíce olivového oleje
- ✓ 1 kelímek smetany
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Hlavní chod