

Kuřecí nudličky s nivou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

1282 kalorií , **0 g** cukrů , **74 g** tuků , **140 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-nudlicky-s-nivou-1>

Příprava

Kuřecí maso nakrájíme na nudličky, okořeníme, smícháme se škrobou moučkou a prudce osmahneme. Zakapeme worchsterovou omáčkou a lehce podlijemem vodou. Do měkkého masa přidáme nastrouhanou nivu a podáváme nejlépe s pečenými brambory.

Ingredience

- ✓ 500 g kuřecích prsou
- ✓ 1 lžička mletého pepře
- ✓ sůl
- ✓ 2 hrnečky škrobové moučky
- ✓ 30 ml slunečnicového oleje
- ✓ 150 g Nivy
- ✓ 1 lžíce Worcesterské omáčky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod