

Kuřecí nudličky se saturejkou



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

333 kalorií , 0 g cukrů , 29 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-nudlicky-se-saturejkou>

Příprava

Cibuli oloupeme, nakrájíme nadrobno, orestujeme na rozpáleném olivovém oleji. Když je cibule orestovaná, přidáme na nudličky nakrájené kuřecí maso a osmahneme po všech stranách. Přidáme rajčatový protlak, saturejku, nejemno nastrohaný česnek, worcester, sójovou omáčku, osolíme a dusíme doměkka. Podáváme s brambory.

Ingredience

- ✓ 4 plátky kuřecích prsou
- ✓ 2 lžíce rajčatového protlaku
- ✓ 2 lžíce saturejky
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 2 lžíce Worcesterské omáčky
- ✓ 2 lžíce sojové omáčky
- ✓ 4 lžíce olivového oleje
- ✓ špetka soli

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Hlavní chod