

Kuřecí nudličky smažené



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 1 dní 0h 0min , Čas vaření: 20min

Celkový čas: 1 dní 0h 20min , Porce: 2

993 kalorií , **0 g** cukrů , **76 g** tuků , **63 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-nudlicky-smazene>

Příprava

Maso nakrájíme na větší nudličky nebo kousky. Vejce smícháme s tatarskou omáčkou, solí, majoránkou, solamylem a na jemno nastrohanými stroužky česneku. Do připravené marinády dáme maso a promícháme. V uzavřené nádobě necháme v chladu uležet do druhého dne. Kousky masa vkládáme do pánve s rozehřátým olejem a smažíme po obou stranách dozlatova. Podáváme s hranolky a tatarskou omáčkou.

Ingredience

- ✓ 250 g kuřecích prsou
- ✓ 2 lžíce tatarské omáčky
- ✓ 1 vejce
- ✓ 2 špetky soli
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 lžička majoránky
- ✓ 1/2 lžičky Solamylu
- ✓ 4 lžíce slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Návštěva, Rodina, Hlavní chod

