

# Kuřecí prso s mrkví a bramborami



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 3

397 kalorií , 0 g cukrů , 45 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Blazej.honza

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-panenka-s-bramborami>

## Příprava

Uvaříme si brambory, poté je osmahneme na pánvi. Kuřecí plátek si osolíme a opepříme a také osmahneme na pánvi. Mrkev nakrájíme na kolečka a přidáme a k plátku masa.



### Tip k receptu

Večeře

## Ingredience

- ✓ 1 ks kuřecí prso
- ✓ 2 ks mrkev
- ✓ 6 ks brambory
- ✓ 3 lžíce rostlinný olej
- ✓ 1 lžička sůl
- ✓ 3 špetka pepř

## Kategorie

Celoročně, Maso, Zelenina, Chudý student

