

Kuřecí prsa na houbách



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

957 kalorií , **0 g** cukrů , **31 g** tuků , **135 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-prsa-na-houbach>

Příprava

Kuřecí prsa omyjeme, pokrájíme a naklepeme. V pánvi rozežřejeme máslo a na něm zpěníme cibuli nakrájenou nadrobno. Poté k ní přidáme prsa a orestujeme. Houby jsme si předem namočili a teď je přidáme k masu, osolíme, opepříme, zalijeme trochou vody a podusíme. Nakonec přidáme mouku rozkvedlanou ve studené vodě, povaříme a podáváme.

Ingredience

- 600 g kuřecích prsou
- 2 hrsti sušených hub
- 2 cibule
- 2 lžíce hladké mouky
- špetka soli
- troška pepře
- 2 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Houby, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

