

# Kuřecí prsa se šunkou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

293 kalorií , 0 g cukrů , 32 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-prsa-se-sunkou>

## Příprava

Osolené plátky kuřecích prsíček zbavené kůže rozklepeme, potřeme máslem a poklademe plátkem šunky. Potom je přeložíme na polovinu, okraje sklepneme paličkou na maso a spícháme jehlami na závitky. Na rozehřátém tuku ve vyhřáté troubě opečeme dozlatova.



### Tip k receptu

Příloha, kdo jakou má chuť.

## Ingredience

- ✓ 4 kousky kuřecích prsou
- ✓ 4 plátky šunky
- ✓ 40 g másla
- ✓ 1 špetka soli
- ✓ 2 lžíce ztuženého pokrmového tuku

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod