

Kuřecí prsa v alobalu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

764 kalorií , 0 g cukrů , 69 g tuků , 33 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-prsa-v-alobalu>

Příprava

Kuřecí prsa lehce naklepe, posolíme, opepříme a poprášíme oreganem. Poklademe plátky šunky a sýra. Zabalíme do předem vymaštěného alobalu a pečeme asi 25 min. při 200° C.

Ingredience

- ✓ 2 kuřecí prsa
- ✓ 80 g Eidamu
- ✓ 80 g šunky
- ✓ 4 lžíce másla
- ✓ pepř
- ✓ sůl
- ✓ 1 lžíce oregana

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Hlavní chod

