

Kuřecí rizoto



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

1596 kalorií , **7 g** cukrů , **35 g** tuků , **96 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-rizoto>

Příprava

Cibuli nakrájím nadrobno a zpěním na rozpáleném oleji. Přidáme maso na nudličky a restujeme. Přidáme zeleninovou směs a restujeme. Dochutíme sojovou omáčkou a bujonem. Podlijeme vodou, přidáme rýži a dusíme 20 minut.



Tip k receptu

Podávám posypané sýrem

Ingredience

- ✓ 250 g dlouhozrnné rýže
- ✓ 1 cibule
- ✓ 200 g kuřecích prsou
- ✓ 2 lžíce sojové omáčky
- ✓ špetka oregana
- ✓ špetka soli
- ✓ 100 g strouhaného sýru
- ✓ 1 kostka drůbežího bujónu
- ✓ 200 g mražené zeleninové směsi

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Drůbež a králík, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rodina, Hlavní chod

