

Kuřecí rychlovka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 12h 0min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 12h 40min , Porce: **3**

568 kalorií , **1 g** cukrů , **40 g** tuků , **43 g** bílkovin

Autor: Nika.Mar

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-rychlovka>

Příprava

Kuřecí prsa nakrájíme na tenké plátky, posolíme, posypeme grilovacím kořením. Sýr nastrouháme, cibulku nakrájíme najemno a žampiony na kostičky, vše promícháme v míse. Do zapékací misky dáme maso a na to směs. Posypeme strouhaným sýrem, zalijeme smetanou a necháme do druhého dne uležet. Potom pečeme.

Ingredience

- 3 ks kuřecích prsou
- 15 dkg strouhaného sýra
- 1 cibule
- 15 dkg žampionů
- 1 balení smetany
- sůl
- grilovací koření

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Rodina, Hlavní chod

